Incontri di cucina naturale

Cucina estiva light e gustosa

Giovedì 07 luglio
Salse varie per condire e accompagnare i pasti

Giovedì 14 luglio
Involtini e rotolini vari

Giovedì 28 luglio
Cena light, veloce e gustosa

Dalle 19:30 – 22.00

Con Nella Nucifora
Specializzata in nutrimento

FORLI' OKIDO YOGA "Il Risveglio"
Info Nella Nucifora 328.9589709
www.yogashiatsu.forlicesena.it - Mail: info@yogashiatsu.forlicesena.it